

113學年度第1學期班代表座談會會議資料

【進修學士班、碩士在職專班及二技在職專班】

113.10.19

壹、宣導資料：

(請各班班代向全班同學宣達下列資料)

一、教務處註冊課務組宣導事項：

- (一)學校寄資料都是寄到學生戶籍地址(如：學期成績單)，如果有更改戶籍地址或是需要寄至通訊地址者，請備齊資料及填寫申請表至註冊課務組辦理。
- (二)有關教務重要訊息，務必隨時留意學校行事曆日程、校網最新消息公告及同學的 E-mail 信箱，請定時查閱以免錯失重要訊息。

(三)請多多利用「學生學習歷程資訊系統」(e-Portfolio)查詢修課及基本能力指標等通過狀況，以免造成延畢情形。

(四)第二次退選時間：113年11月25日(一)00:00至113年11月29日(五)24:00(逾時不得辦理)。

※作業流程：學生在規定時間內自行上網退選→學生至學生學習歷程資訊系統核對第二次退選選課證明單。

※相關規定：請參見教務處註冊課務組網頁相關法規「中華大學學生『第二次退選』作業要點」。

二、出納組宣導事項：

本(113-1)學期二年制專班及進修學士班學分費的退費及補繳作業，預計113年11月中旬辦理退費，支票請提供回郵信封或至出納組憑學生證領取，預計補繳學分費時間113年11月中旬，此訊息會在學校網頁之最新消息公告，並由圖資處發送 e-mail 到同學信箱，屆時請同學注意查閱公告。

三、就學貸款、就學優待減免宣導事項：

本校已實施就學貸款、就學優待減免全面採 E 化申請程序，取消繳交紙本申請作業，以簡化程序，提高效率。請至學校首頁選擇在校生點選就貸/減免申請入口，進入系統填入相關資料並上傳附件相關證明文件，完成申請手續。

四、獎助學金宣導事項：

同學若需申請獎助學金(含緊急紓困金)、教育部急難慰問金，請參閱生輔組網頁之生活輔導相關法規，依資格申辦。生活輔導法規網址路徑：本校首頁→行政單位→學務處→單位介紹→單位法規→生活輔導相關法規。

五、拉近公私立學校學雜費差距配套措施方案注意事項：

學士班(含學士後專班)1年級至4年級具中華民國國籍且在學者，自112-2學期起將於學校學雜費註冊系統扣抵「行政院減免學雜費」1.75萬。

注意事項：

- (一)申請大專校院弱勢助學金者，可重複申請「行政院減免學雜費」。
- (二)申請其他政府補助者，如就學優待、公教人員子女補助等，不可重複申請

「行政院減免學雜費」1.75 萬/學期。

(三)取消行政院減免請於寒暑假期間至學校首頁點選在校生後，校園生活底下就學貸款/就學優待減免/弱勢助學校內申請系統，登入後送出申請，約 1 個工作天更新繳費單。

(四)若重複請領二種補助時，日後會被政府相關單位追討，請同學留意申請規定。

六、軍訓室宣導：

(一) 交通安全宣導事項：

1. 經交通部研究統計，經過機車駕訓較未受訓者，違規風險降低 56%，肇事風險降低 35%，顯見民眾透過完整駕訓班訓練，除提升駕駛技術外，可同時培養正確之用路觀念及建立良好駕駛道德。即日起至 113 年 11 月 30 日止，期間內**參加機車駕訓並考取駕照者，政府補助每人訓練費 1,300 元**。另為強化學生族群機車防禦駕駛安全觀念，提升機車上路安全，鼓勵尚未取得駕照學生(含外籍生)參加行政院「道路交通安全精進作為」機車駕訓制度補助計畫(除前項補助 1,300 元，本校另提供 1700 元補助減輕同學負擔)，凡每梯次滿 3 人(含)以上報名，即開班授課(單週週一至週三夜間：學科、雙週週一至週三夜間：術科)，學術科均由專車接送至駕訓班實施，並於雙週週四原場地考照；請協助有意願同學，可至軍訓室瞭解報名。
2. 為鼓勵同學搭乘大眾運輸工具，降低交通意外發生機率，維護同學們行的安全，本校舉辦「搭綠線·抽獎趣」活動(截止日期：113 年 12 月 20 日)，凡活動期間搭乘綠線公車達 5 次以上即可持搭乘紀錄至軍訓室兌換禮品並參加期末摸彩(頭獎高達 3000 元)，請同學們多多搭乘「綠線公車」，既安全又減碳，搭乘地點為本校側門停車場「宿舍站候車亭」或「香山轉運站」，可用手機下載「BUS+」APP，第一手掌握新竹市公車即時動態資訊。
3. 為提升學生防禦駕駛概念，減少車禍事故發生，本校建立交通安全評鑑系統，考題結合最新交通法規資訊及檢討上年度車禍肇事之概因制定而成，全校學生申請停車證時均可輔以防禦駕駛宣導影片進行測驗(合格成績為滿分，答題錯誤時系統會引導學生填答至正確為止)，以增進同學汽機車駕駛(騎乘)安全及交通安全常識。
4. 本校周邊九大危險路段及斑點圖已公告於本校軍訓室交通安全教育網頁，並製作宣導帆布於學校正門及側門宣導，請同學駕駛汽機車務必注意各項交通安全，避免肇生事故。

(二) 全民國防教育軍事訓練課程：

1. 大一、二同學可先參考大學儲備軍官團(ROTC)113 年招募簡章或於加入華大 ROTC 招募諮詢站，瞭解相關制度與福利(114 年招募簡章待公布後另行公告於網頁上)；大四同學可參考專業軍(士)官班，於『國軍人才招募

網站』瞭解相關訊息。

2. 全民國防教育課程免修申請：109 學年度起，該課程改為選修，108 學年度前入學仍為必修列入畢業條件之一，尚未完成合格之同學，仍需選修全民國防教育課程。已符合免修全民國防教育軍事訓練課程者，請於開學兩週內完成申請。
3. 役期折抵：為避免同學離校後還需返校辦理兵役折抵作業，請同學辦理離校手續時，同時可申請大學修習全民國防軍事訓練課程合格證明(先列印「中文歷年成績單」，再至軍訓室申請折抵役期作業)。

(三) 兵役相關問題宣導事項：

1. 國防部成立 1 年期義務專區，宣導有關一年期義務役 QA 等說明資料，相關連結已掛載軍訓室網頁/兵役專區；另「113 年就讀專科以上 83 至 93 年次在學男子，申請分階段接受常備兵役軍事訓練」、「113 年度 95 年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業」已掛載軍訓室網頁/最新消息請轉知有需要同學查詢。
2. 有關在學生之兵役緩徵或免教召期間，請利用學生個人兵役緩徵資訊查詢系統/學生學習歷程資訊系統/學務系統/個人兵役資料查詢；另在學役男之戶籍地、體位異動(例如免役)等相關資料若有變動，請即通知軍訓室陳煥偉教官，以免影響個人兵役相關權益(退役者亦同)。
3. 役男出國(出境 4 個月以下)須先至內政部役政司網頁，線上申請短期出境 (<https://www.nca.gov.tw/>) 申請通過後始得出境。出境有效日期：於表單核准期限內出境(1 個月內多次有效)，出境期限：每次出境停留最長不得逾 4 個月。(例：113.1.1 出境，應 113.5.1 入境，如 113.5.2 入境則逾期。)
4. 奉派或推薦出國之在學役男(出境 4 個月以上)請於出國一個月前洽兵役業務承辦人(分機 6291)辦理出境核可申請；若出境時間超過在學緩徵期限，出國前須向戶籍所在地縣市政府之兵役單位申請延長修業核准，始得出境。
5. 延長修業同學，軍訓室會依據註冊組提供之延長修業學生名冊，協助同學辦理在學緩徵(未服兵役)及儘後召集(已服完役)申請，但延修同學在新學期開始時，必須按時完成註冊繳費選課，學籍不得中斷(如休學、轉學、退學…)，否則仍會收到徵集令或點召、教召令。

(四) 智慧財產權宣導：

請同學們確實遵守「智慧財產權」相關法律規定，注意電腦(網路言論)使用安全及分級(暴力、色情等不當資訊)、並防範個人資料外洩，若有不當下載、引用、複製、影印、公開播放、傳輸等情形，本校將依據具體事證，視實際情形依相關法律規定及本校《學生獎懲實施規定》辦理，教育部宣導可能侵權行為如下：

1. 在網站下載、轉傳或分享未經授權的圖書檔案，或是將該檔案輸出成紙本等行為均已構成侵權(請勿至社群平臺貼文、留言轉貼或分享境外重大侵權網站網址)。

- 2.在第三方電商平臺銷售盜版圖書或電子檔，已構成侵權！（請勿至第三方購物平臺購買盜版圖書，請使用正作品作為上課學習之用）

（五）菸害防制宣導事項：

配合「菸害防制法」新法，學校自 112 年 3 月起「校園內全面禁菸」（本校所屬校地均不得吸菸），請勿違規，讓我們共同營造友善健康校園，有關違反禁菸行為包括吸食、咀嚼菸品、攜帶點燃之菸品（包含電子煙及加熱式菸品）、亂丟菸蒂等，處理規定如下：

- （1）未滿 20 歲違規吸菸學生，須參加戒菸教育，無正當理由未接受戒教育者，得逕送新竹市衛生局處以罰鍰。
- （2）第一次違規者處以愛校服務 4 小時。
- （3）第二次累犯者，得逕送新竹市衛生局處以罰鍰。
- （4）112-2 學期校園違規吸菸同學 8 人，宿舍違規吸菸 3 人、未滿 20 歲戒菸教育 4 人；合計 15 人，均按本校「校園菸害防制實施要點」及「學生宿舍住宿管理辦法」辦理完畢。

（六）反詐騙宣導事項：

1. 善用『165 反詐騙諮詢專線』：現行詐騙手法不斷更新，常用手法是利用醫療院所、警察機關、檢察署或法院，要求監管、保管您的帳戶或派人收取現金者；接獲聲稱您網路或電視購物分期付款發生設定錯誤、要求操作 ATM 解除；或網路拍賣交易，如有低於市價、拒絕面交、無法驗貨、評價異常、強烈要求儘快匯款，或要求私下交易，應注意被詐騙的可能，並撥打 165 反詐騙諮詢專線查證。
2. 洗錢防制：此為「人頭型犯罪型態」，諸如詐欺、毒品、吸金、走私等犯罪活動活絡需增加學生洗錢防制智識，促進學生提高警覺意識，避免誤入犯罪組織的金錢陷阱，成為幫助他人洗錢的工具，以達到事先防範避免觸犯法網。
3. 籲請同學應經常與家人互動並保持連繫，若因故長時間無法使用手機或電話通聯時（例如電話故障、遺失，或睡眠、上課時有關閉手機習慣等），應設法先讓家人及親朋好友、熟悉的同學知悉，以免讓歹徒可乘機進行詐騙；若接獲電話通知親朋好友遭綁架或勒索事件時，請務必先保持冷靜，並請撥打 165 或 110 查證或報警處理。
4. 請謹慎購買攔路推銷產品，切勿輕易於訂單或合約簽名或蓋章，遇消費糾紛，請撥打消費者諮詢專線 1950 或 03-5220862。高獲利伴隨高風險，如發現疑似非法吸金事件，請撥打調查局檢舉專線電話 0800-007-007。
5. 近期東南亞國家（如柬埔寨等）犯罪集團主打以簡單的工作、不需要經驗、包吃包住、待遇優渥等誘因詐騙青年赴當地短期打工，入境後限制其人身自由、侵害人權等行徑，加以當地環境複雜、公權力執法不彰或位處邊境等因素，大幅影響救援難度。請避免受騙上當。如有發生或得知同學發生類此事件，請立即報警或 165，並通報軍訓室(0972-590728)。
6. 反詐騙宣導標語

解除分期付款：

- (1)網購個資外洩慎防關鍵字「分期付款」、「重複扣款」、「訂單錯誤」、「ATM」。
- (2)接到電話莫緊張 銀行不會假日、晚上打
- (3)ATM 只能提款、匯款其他通通是詐騙
- (4)要注意喔~只要來電有+號，高機率為詐騙電話

網路交友：

- (1)網路交友停看聽 要求借錢、送禮請小心
- (2)噓寒問暖照三餐 榨乾荷包人蒸發
- (3)網路交友請小心 談錢借錢就可疑
- (4)天降好康投資要小心 網路說詞莫輕信
- (5)帥哥美女苦肉計 小心只是要你把錢寄
- (6)文字聯繫拒視訊 小心只是遇詐騙
- (7)愛情是真的，但是要你口袋裡的錢就是騙人的！
- (8)網路愛情甚可貴，謹慎交友免受騙
- (9)視頻聊天可造假，認真核對不輕信
- (10)網戀若是真，講心唔講金

遊戲點數詐騙：

- (1)遊戲點數辨身分 只是詐騙梗
- (2)正妹搭訕別開心 小心只是騙點數
- (3)色情應召約過夜 莫入騙財陷阱中

假網拍：

- (1)網路購物要小心，低價商品莫貪心
- (2)違禁包裹莫驚慌，郵局核實來幫忙
- (3)網上購物便利多，支付金額要小心
- (4)真假網店難分辨，購物不慎就被騙
- (5)網購小心受騙，貨到付款才安全

(七) 賃居安全宣導事項：

- 1.使用燃氣式熱水器時應注意保持通風，避免因環境通風不良而造成一氧化碳中毒事件；電熱水器亦需檢查電線使否有外露情形，以避免漏電情事發生。
- 2.若同學發現賃居處所有滅火器效期過期、緊急逃生標示不清、樓梯間堆放雜物等情形，請連絡房東儘速完成改善，以維賃居安全。
- 3.有鑑於學校宿舍曾發生使用電器不當引發電線走火情事，請同學避免使用高耗電電器及離開房間應將非必要使用之電器插頭拔除，以維護居住安全。
- 4.為使學生易於瞭解租屋電費新制規定，內政部持續增修更新租屋電費相關 Q&A，相關最新資訊及租屋法規動態亦將同步放置於內政部地政司網站「租賃條例專區」（網址：<https://www.land.moi.gov.tw/chhtml/news/89>）

；另為協助租屋族維護租屋權益，內政部已委託財團法人法律扶助基金會，自 113 年 8 月 1 日起提供免費租屋法律諮詢，諮詢專線：421-8518 轉 2 再轉 6（手機加 02），如遇租屋糾紛法律問題均可善加利用，請各班代表協助宣導，以保障學生租屋權益。

（八）藥物濫用防制宣導事項：

1. 為落實新世代反毒策略，並提升校園「防制學生網路涉毒與販毒」，教育部特製作「破解網路涉毒危機」實體海報，本室已張貼於公布欄宣導，另「拒絕毒品 反轉毒害四行動：珍愛生命、防毒拒毒、知毒反毒、關懷協助，毒防諮詢專線 0800-770885」、「不碰大麻 不惹麻煩，毒防諮詢專線 0800-770885」等二則宣導標語亦以跑馬燈方式播放，提醒本校師生提高警覺，避免落入涉毒陷阱。
2. 新興混合式毒品逐漸在年輕族群間流行，且容易透由網路接觸取得，有關此類毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為第三、四級毒品與精神藥物之隨機混合，其危險性乃至致死率更難以預估，請向學生多加宣導，提升同學反毒意識，遠離毒品危害。
3. 近期泰國已將使用大麻合法化，而部分歐美國家(如美國、加拿大、荷蘭等)也可合法吸食，然國內大麻仍屬於二級毒品，製造、販賣、運輸、持有及吸食將負相關刑責；另長期吸食將對人體健康造成危害，請各系所提醒學生切勿以身試法。

七、住宿服務中心宣導事項：

(一)110 學年度起，住宿保證金調整為 3,000 元。

(二)摘轉本校「學生宿舍住宿管理辦法」第十二條「違規處罰」如後，請協助轉達住宿同學知悉，避免受罰。

1. 留宿賓客或違反進入異性宿舍規定或帶異性進入浴室沐浴者，違規者各罰款新臺幣 3,000 元。
2. 讓予床位或頂替床位者，雙方各罰該宿舍費三倍罰款。
3. 未具住宿權擅自留宿者，依入住日數處以公告日額 10 倍罰款，惟罰款總額不逾當期住宿費二倍。
4. 借用臨時感應式 IC 卡，因故遺失或損壞且未按時歸還賠償者，罰款新臺幣 200 元。非一般生得繳新臺幣 500 元保證金（含鑰匙、IC 卡），離校時退還。
5. 宿舍冷氣相關設備，因不當使用或人為因素破壞而致損壞，依修繕費用照價賠償。
6. 宿舍偷竊及抽菸，取消在校申請宿舍權及住宿資格。
7. 使用宿舍相關資源(設施)營利者，視情節輕重，得處以新臺幣 10,000 元以下之罰款。
8. 寢室內烹煮食物者，罰款新臺幣 3,000 元。
9. 若因故意或過失致使他人傷害或宿舍建築、財物損害者，應負公共危險責任及損害賠償責任。
10. 逾期完成遷出手續者，每逾一日每床逐日累計罰款新臺幣 1,000 元；



逾期未歸還鑰匙罰款新臺幣 500 元；未完成寢室清潔復原或留置私人廢棄物者，應罰清潔費每人新臺幣 1,000 元。

※以上違規處罰(除第四、五、八、十款外)視情節輕重得取消在校申請宿舍權及住宿資格，且不退還已繳交之住宿費及保證金。若拒繳罰款或違約金者，則依本校學生獎懲實施規定議處。

(三)住宿生安全注意事項：

1. 學校宿舍設有門禁安全管制系統，進出宿舍必須使用本校宿舍感應卡方得開啟及進出宿舍大門；進出時，請注意身後有無非住宿人員尾隨，以防外人乘機闖入，並請確定進出門已確實關上，以免因個人疏忽而造成自身與他人無可彌補的傷害及損失。
2. 離開寢室時，應將房門上鎖，並隨身攜帶鑰匙；個人財物應自行妥慎保管，勿隨意放置桌面或床頭，以免造成個人損失。
3. 如有未穿著學校工作背心之異性進入宿舍，請主動問明來意請其離開並通知住服中心。
4. 如遇火災、地震等災害，除大門出入口外，宿舍另有消防安全門作為緊急逃生出口，請注意記得安全門方向及位置。
5. 本校宿舍大門、重要路口及死角皆設有 24 小時錄影監視系統，以便隨時掌握人員進出狀況。
6. 同學若發現危安因素，請立即通報住服中心或軍訓室處理。
7. 宿舍每日夜間 12 時起，實施夜間熄大燈措施。使用公共區域請保持整潔及不妨礙他人安寧為原則。
8. 住宿期間，應遵守宿舍防疫管理規定，且須每日自主量測體溫至少乙次，並至「住宿生自主健康管理體溫量測紀錄表」登載體溫備查。
9. 住宿生在宿舍內，如遇任何緊急突發狀況可電詢：
住服中心：03-5376000、5375015 轉 1101
舍監值勤手機：0972536929、教官值勤手機：0972590728

八、性別平等教育宣導事項：

- (一)同學如發生或知悉性騷擾、性霸凌及性侵害事件，請撥打校內申訴專線 03-5186110 或申訴信箱： rae@chu.edu.tw 尋求協助。
- (二)學生懷孕事件或親密關係暴力之諮詢與輔導，請聯繫校內專線：03-5186152 或信箱  ice1190@chu.edu.tw。
- (三)上述相關資訊，請參閱本校性別平等教育委員會網址：
<https://secretary.chu.edu.tw/p/412-1055-746.php?Lang=zh-tw>
- (四)性別平等教育相關活動，歡迎有興趣參與同學，至陽光青年系統報名或親至諮商中心洽詢。

活動日期	活動名稱	時間	地點
11/11(一)	【講座】愛情的美麗與哀愁	18:00-20:00	M140
10/16(三)-	【團體】愛情的模樣-愛情探索團體	18:30-20:30	團諮室

12/11(三)			
----------	--	--	--

九、諮商中心活動宣導事項：

(一)生命教育相關活動，請至陽光青年系統報名或親至諮商中心洽詢。

活動日期	活動名稱	時間	地點
11/25(一)	【工作坊】Green happiness-綠色 星球·微景觀生態瓶	18:00-21:00	M140

(二)心理衛生系列活動，請至陽光青年系統報名或親至諮商中心洽詢。

活動日期	活動名稱	時間	地點
10/14(一)	【工作坊】指尖上的療癒力- 和諧粉彩工作坊	18:00-20:30	M140
10/28(一)	【電影欣賞】馬拉松小子	18:00-21:00	A103
10/31(四)	【工作坊】「我比別人咖認真，要比別 人咖放鬆」-正念咖啡紓壓工作坊	15:00-17:30	M140

(三)自我傷害防治系列活動，請至陽光青年系統報名或親至諮商中心洽詢。

活動日期	活動名稱	時間	地點
10/21(一)	【講座】自殺防治守門人—學生場	15:00-17:00	A103

(四)輔導股長系列活動，請至陽光青年系統報名或親至諮商中心洽詢。

活動日期	活動名稱	時間	地點
11/11(一)	【輔導股長講習】幸福好好說，好 好說幸福—淺談幸福感	18:00-21:00	M140
12/18(三)	輔導股長期中座談會	12:00-13:00	N101

(五)轉學生系列活動，請至陽光青年系統報名或親至諮商中心洽詢。

活動日期	活動名稱	時間	地點
10/28(一)	桌遊工作坊	15:00-18:00	M140

(六)特色主題系列活動，請至陽光青年系統報名或親至諮商中心洽詢。

活動日期	活動名稱	時間	地點
10/22(二)	【工作坊】知己知彼，百戰百勝— 履歷撰寫工作坊	15:00-18:00	E104
11/18(一)	【講座】心之所向—生涯規劃講座	15:00-17:00	M140
11/19(二)	【工作坊】尋找勇氣之旅— 生涯冒險工作坊	15:00-18:00	職有為你中 心研習室

(七)心巢小天使義工團專屬活動，請親至諮商中心洽詢。

活動日期	活動名稱	時間	地點
------	------	----	----

10/21(一)	義工訓練：歡樂破冰營	18:00-20:00	M140
11/18(一)	如何了解及面對精神病患的世界？	18:00-20:00	M407A
11/25(一)	幹部訓練：助人的那義點事	15:00-17:00	M613
12/11(三)	人際圓舞—隨手畫圈，認真談溝通	18:00-20:00	M407A
12/25(三)	聖誕祈祝福暨期末會議	12:00-13:00	M140

十、圖書與資訊處宣導事項：

- (一) 圖資處管理之電腦教室(行政大樓 2 樓)，將於 113 學年度第一學期 (113 年 9 月)開始，不再安排工讀生於櫃檯值班，敬請全校教職員生進入圖資處電腦教室時由 2F 入口門禁刷卡進入，請務必攜帶教職員證。
- (二) 進入計算機中心，電腦教室內禁止飲食，請共同保持教室清潔。
- (三) 圖資處已建立校園無線網路需求及改善建議問卷，來收集相關建議進行無線網路之改善規劃，填寫網址：
<https://x.chu.edu.tw/wifi2024/>
- (四) 在校園內使用無線網路上網請優先選擇 eduroam 連線。因為 eduroam 使用加密傳輸，安全性較高，而且只需在第一次認證後，往後即可直接連線使用，毋須再次輸入帳密。此外 eduroam 提供跨校漫遊服務，因此在國內、外各個參與 eduroam 的教育機構均可使用，是相當便利的無線漫遊連線服務。只要使用本校電子郵件帳號 (學號@chu.edu.tw)及密碼完成驗證，到各地有支援 eduroam 的地方，就可以自動登入，讓你更方便的使用無線網路服務！(設定方式請參閱圖資處網頁說明：<https://x.chu.edu.tw/ZT36SS/>)

圖書館服務宣導：

- (五) 圖書館五樓閱讀自習室開放時間為 24 小時 (除公告閉館時間外)，歡迎同學多加利用。
- (六) 本學期持續舉辦陽光青年~愛智求知活動，歡迎同學踴躍參加，活動訊息請參閱「陽光青年」網站：
<https://sa.chu.edu.tw/p/412-1050-2324.php?Lang=zh-tw>。
- (七) 為加強宣導校園尊重智慧財產權觀念，務請使用正版教科書(含二手書)，勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權，圖資處已購置老師指定用書並設置專區，歡迎同學至圖書館借閱。



十一、就業輔導與校友服務組宣導事項：

(一)就業情報網：最新職缺請上本校首頁，如有刊登需求也歡迎提供職缺。

<https://career.chu.edu.tw/>

(二)職涯諮詢申請：本組提供「職業心理測驗」及「一對一職涯諮詢」服務。



1. 職業心理測驗透過各式心測工具之測驗，搭配專業人員的解說，讓受測者可以更進一步了解個人人格特質與職業適性分析。另為協助學生釐清職涯發展與求職就業方向，以協助學生釐清職涯目標、就業方向、解決職場適應等問題，或提供面試準備、履歷撰寫及職業訓練等求職相關資訊。
2. 職涯諮詢服務服務項目包含：職涯探索與規劃、履歷自傳健檢、職業心理測驗、釐清就業方向、職場適應問題、求職相關資訊等。
3. 如需施測或諮詢者，請事先預約(至就輔組預約，或撥打專線電話：(03)-518-6151 洽詢)

十二、衛生保健組宣導事項：

一、【113 學年度學生平安保險理賠】：由全球人壽保險股份公司得標承保。

服務專員與連絡電話：黃麗珮主任 0978-265737。

二、天氣漸涼，請自行就醫施打流感疫苗與 COVID-19 JN.1 疫苗，以提升保護力。

三、注意：凡入學新生健檢若無法配合，請自行線上預約，攜健保卡或身分證受檢

補檢日期：113 年 9 月 16 日至 113 年 **10 月 30 日**止

檢查時間：週一至週五 8:30-11:30

承辦醫院：竹北市新仁醫院

醫院地址：新竹縣竹北市博愛街 331 號三樓 健檢部

預約方式：系統預約至 113.10.30 止

1. 請掃描 QR CODE 採線上預約方式
2. 或網址進入：

<https://www.srhc.com.tw/srhc/e/UDIwMjQwMDAz>

員工編號：請輸入學號

密碼：西元出生年月日共 8 碼

新仁醫院新生健康檢查預約



醫院健檢預約專線：03-5530981 分機 23 廖小姐

四、113-1 衛生保健組活動行事例：

項次	日期	活動名稱	活動內容	地點
1	10/24(四) 13:10-14:20 15:00-16:00 10/28(一) 10:50-12:00 13:10-14:20	愛滋病防治講座 4場	1. 基礎愛滋知識與預防方法 2. 疾病價值觀澄清與多元性別意識 3. 與感染者相處之道 講師:惜惜老師	10/24 A224 M310 10/28 A103 M208
2	10/31(四) 13:00-15:00	CPR+AED 活動	教導 CPR 技能+AED 操作 講師:羅仲倫教練	A224
3	11/4(一) 10:30-12:00	健康促進講座 健康長壽的秘訣	如何增加「四種健康荷爾蒙」 『新生活習慣的提倡』 講師:日本醫學博士 周東寬 日本臨床內科專門醫師 日本埼玉縣南越谷健身會醫院 理事長、日本健康著作近百本	A103
4	11/7(四) 13:00-14:00	健康體位 代謝症候群講座-1	預防代謝症候群與吃出健康 如何看懂健檢報告 講師:劉世玲護理師	A224
5	11/27(三) 9:00-11:30	新生健檢血液異常 複檢與諮詢	複檢追蹤健康諮詢	活動中心
6	12/3(二) 10:00-16:30	愛心捐血與 愛滋病防治宣導	辦理愛心捐血活動 愛滋病防治宣導	行政大樓前
7	12/4(三) 11:00-14:00	免費愛滋匿名篩檢 與諮詢活動	不需任何證件 免費愛滋匿名篩檢與諮詢 由風城部屋協助執行	衛生保健組
8	12/9(一) 10:30-11:30	健康體位 代謝症候群講座-2	預防代謝症候群與吃出健康 如何看懂健檢報告 講師:劉世玲護理師	A103

*以上辦理時間如因不克因素需變更時間，則另行公告。

五、重要宣導事項：

法定傳染病防治宣導：

(一)、【M 痘】為第二類法定傳染病：

1. 降低人際間傳播風險：

- (1) 有高風險性行為者（例如：多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者、性病者等）鼓勵可以接種猴痘疫苗。
- (2) 避免與猴痘感染者接觸，避免出入可能與不特定人士密切接觸之社交活動等

高風險場域，並請全程使用保險套。

(3)由於確診個案精液中曾檢出病毒 DNA，雖目前尚未確定是否具有傳染力，仍建議男性病患於出現症狀後三個月內應避免各種性行為，或全程使用保險套。

2.降低人畜共通傳播風險：(1)前往猴痘病毒流行地區時，避免接觸齧齒動物和靈長類動物以及生病或死亡動物，所有食物必須徹底煮熟後才能食用。(2)隔離陽性個案曾接觸之哺乳類動物寵物。

3.如有任何疑似症狀，疑似猴痘感染症狀，如：出現不同型態的皮膚病灶(如：皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等，於臉部、四肢及生殖器部位)，可能伴隨症狀，如：發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、背痛、淋巴腺腫大(如耳周、腋窩、頸部或腹股溝等處)，如有相關症狀，請佩戴口罩並就醫，並告知旅遊史、高風險場域暴露史與接觸史。

4.疫苗施打：年滿 18 歲以上，處於有高風險者，請施打疫苗，保護自己。

(二)、【登革熱】為第二類法定傳染病：

傳播方式：

1. 人與病媒蚊的傳播循環

臺灣重要的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，當人被帶有登革病毒的病媒蚊叮咬而受到感染，為主要傳播方式。當病媒蚊叮咬處於可傳染期之登革熱病人後，亦會被病毒感染，此被感染的蚊子再叮咬其他健康人，則造成社區中的傳播。

2.潛伏期:約為 3-14 天，通常為 4-7 天。

3.定期清除辦公室與住家所屬環境積水容器，消除孳生源。

(三)、【流感併發重症】為第三類法定傳染病：

流感為急性病毒性呼吸道疾病，致病原為流感病毒，預防校園感染，有發燒(耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)或類流感症狀，應戴口罩，盡速就醫。落實「生病不上班、不上課」原則，建議在家休養。定期接種流感疫苗，是預防流感併發症最有效的方式。

(四)、【愛滋病】為第三類法定傳染病：

愛滋病匿名免費檢驗宣導，新竹市為台大新竹分院與新竹馬偕醫院匿名預約專線(03)6119595~2936 王小姐；或洽新竹衛生局與各衛生所。

六、相關法定傳染病資訊：

1.請至疾管署全球資訊網詳閱 (<http://www.cdc.gov.tw>) 或撥國內免付費防疫專線 1922 洽詢。

2.請逕至衛生保健組「傳染性疾病防疫專區」瀏覽。

3.請留意透過學校首頁、電子公文、個人 mail 信箱、海報、電子看板、[衛生福利部疾病管制署](#)…等管道，宣導訊息。

七、戒菸專線六大優點：請善加利用

1. 便利性：全國任何地點，一通電話就可以開始戒菸。

2. 免負擔：戒菸專線0800-636363免付費電話，不必花任何一毛錢。
 3. 成功率：透過戒菸專線協助，戒菸成功率近四成。
 4. 個別化：由專業諮詢人員進行一對一電話訪談，協助來電者量身打造個人戒菸計畫。
 5. 整合性：整合醫療院所及其他相關戒菸機構，提供多元戒菸服務。
 6. 保密性：建置資訊化服務系統，強調資訊安全工作，以確保來電民眾料保密性。
- 八、本校有 9 台 AED，設置位置如下：衛保組前、建築學院 1 樓、研發大樓 1 樓、行政大樓 3 樓、管理學院 1 樓、大門警衛室、游泳池門口、活動中心中庭、資電學院 3 樓。