

# 112 年度諮商中心

## 「112 學年度第一學期-麻雀雖小五臟俱全暨期初會議」

### 活動照片

|    |                               |    |         |
|----|-------------------------------|----|---------|
| 日期 | 112 年 09 月 27 日(三)12:00-13:00 | 地點 | M140 教室 |
|----|-------------------------------|----|---------|



|    |          |
|----|----------|
| 說明 | 義工基本規定說明 |
|----|----------|



|    |        |
|----|--------|
| 說明 | 值班態度提醒 |
|----|--------|

**112 年度諮商中心**  
**「112 學年度第一學期-義工訓練：以遊會友」**  
**活動照片**

|    |                               |    |         |
|----|-------------------------------|----|---------|
| 日期 | 112 年 10 月 02 日(一)18:00-20:00 | 地點 | M140 教室 |
|----|-------------------------------|----|---------|



|    |        |
|----|--------|
| 說明 | 溝通模式練習 |
|----|--------|



|    |        |
|----|--------|
| 說明 | 進行桌遊互動 |
|----|--------|



# 112 年度諮商中心

## 「112 學年度第一學期-一拍就上影！行銷影片製作」

### 活動照片



說明 攝影知能學習



說明 影片拍攝練習

# 112 年度諮商中心

## 「112 學年度第一學期-千變萬化，你看得懂我的情緒嗎？」

### 活動照片

|    |                               |    |       |
|----|-------------------------------|----|-------|
| 日期 | 112 年 11 月 14 日(二)18:00~20:00 | 地點 | M407A |
|----|-------------------------------|----|-------|



|    |           |
|----|-----------|
| 說明 | 認識情緒的表現方式 |
|----|-----------|



|    |             |
|----|-------------|
| 說明 | 戲劇練習。學習觀察情緒 |
|----|-------------|



# 112 年度諮商中心

## 「112 學年度第一學期-幹部訓練：慢食~慢活~心動力」

### 活動照片

|    |                               |    |          |
|----|-------------------------------|----|----------|
| 日期 | 112 年 11 月 27 日(一)15:00-17:00 | 地點 | M407A 教室 |
|----|-------------------------------|----|----------|



說明 成員互相分享壓力狀態



說明 利用正念飲食概念，體驗慢食花生



## 112 年度諮商中心

### 「112 學年度第一學期-正向心理卡的優勢探索之旅」 活動照片

| 日期                                                                                   | 112 年 12 月 05 日(二) 18:00-20:00 | 地點 | M613 教室 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----|---------|
|   |                                |    |         |
| 說明                                                                                   | 透過六色積木，學習溝通                    |    |         |
|  |                                |    |         |
| 說明                                                                                   | 團隊合作構築骨牌                       |    |         |



# 112 年度諮商中心

## 「112 學年度第一學期-有你而美好暨期末會議」

### 活動照片

|    |                               |    |         |
|----|-------------------------------|----|---------|
| 日期 | 112 年 12 月 20 日(三)12:00-13:00 | 地點 | M140 教室 |
|----|-------------------------------|----|---------|



|    |          |
|----|----------|
| 說明 | 說明社團評分機制 |
|----|----------|



|    |        |
|----|--------|
| 說明 | 組隊分享時間 |
|----|--------|