

中華大學第六屆

職場 爭霸

計畫

聯手 × 打造 你的就業力

主辦單位：



執行單位：

pac People Achievement ConsultingTM
Strategic partner of NCD



已經 **第六屆** 了!

中華大學第六屆



聯手 × 打造 你的就業力

pac People Achievement Consulting
Strategic partner of NCDA

GOAL



我們只有一個目標
幫助同學做好求職就業準備!

中華大學第六屆



聯手×打造 你的就業力

pac People Achievement Consulting
Strategic partner of NCDA

三場 **破題** 演說

從生涯到職涯

成為自己的職涯設計師

企業觀點

業界怎麼看大學生與人才的需求

成就自己

實踐生涯目標的方法

六天生涯營隊

串接職場需求
做好求職準備



階段一：自我探索

談興趣、談價值、也談你對自己的未來所做的承諾

找方向，找工作，得先找自己!



階段一：自我探索

談興趣、談價值、也談你對自己的未來所做的承諾

回顧生命曲線



生涯興趣與
職業憧憬

發現自己的
長弱項



自我素描
勇於做夢



職業價值觀與
彩繪人生



階段二：職能分析

回顧、解構、建構 鎖定目標 奔向無限可能

有時候對這個職業沒興趣
或是覺得不可能勝任.....

是因為

不了解 這個工作的 **任務**

內容 **能力要求**

未來發展

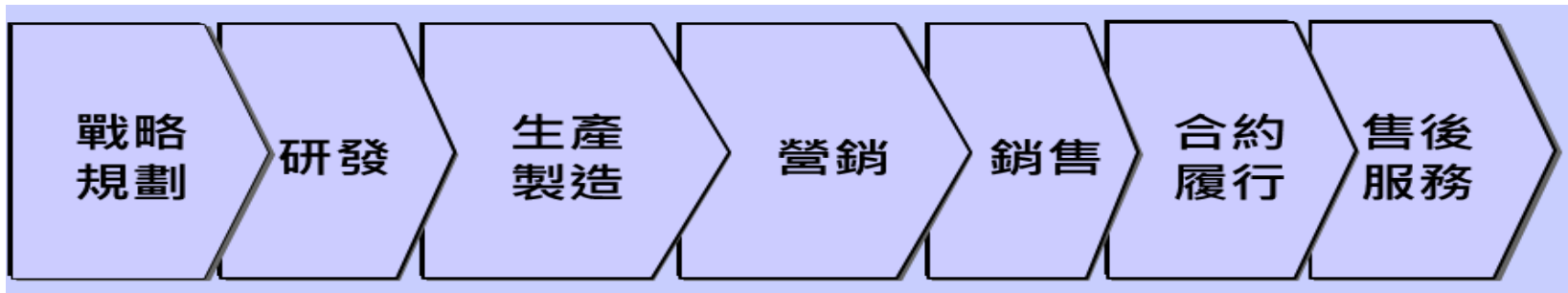


階段二：職能分析

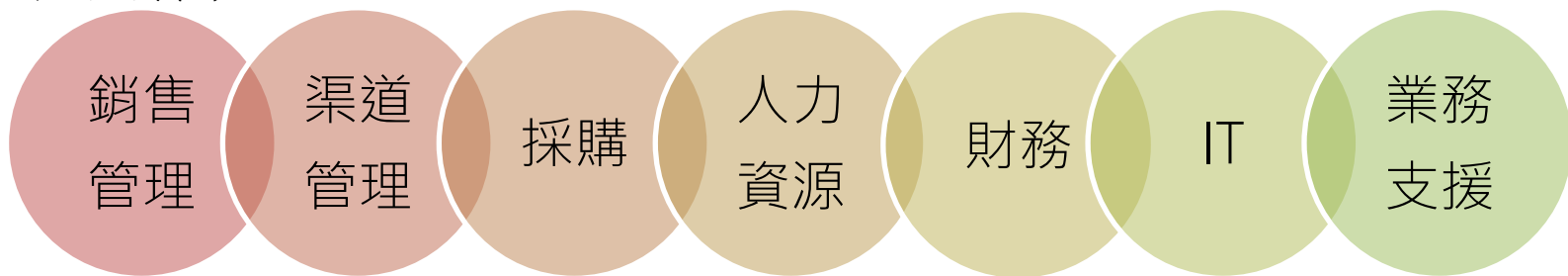
回顧、解構、建構 鎖定目標 奔向無限可能

以職務別切入的教練式輔導

企業運作



運營部門



階段二：職能分析

回顧、解構、建構 鎖定目標 奔向無限可能

財務金融

休閒服務

總務行政

管理銷售

科技研發

設計創新

階段二：職能分析

回顧、解構、建構 鎖定目標 奔向無限可能

六大職務解析

總務行政、財務金融、管理銷售、
休閒服務、科技研發、設計創新

BAR能力盤點

運用BAR 盤點經驗與能力，
學習創造自身優勢

建構職場軟實力

了解職場所需具備之實力，
自我分析與能力補強

目標職務鎖定

選定職務目標，進行工作分析
找出優勢、彌平差距

職業藍圖計畫

為未來目標設定藍圖
擬定學習計畫、付諸行動



階段三：業師督導

見賢思齊、見不賢而內自省 互相學習、激勵成長

企業導師一對五團體督導

透過企業導師多年職場經驗，協助同學理清職能分析與職務藍圖計畫的盲點，
並透過同儕的互動，尋求自我提升的方法



階段三：業師督導

見賢思齊、見不賢而內自省 互相學習、激勵成長

我最想獲得的工作是？為什麼？
工作需要的能力是？我最大達差距是？
我彌平差距的行動方案是？



階段三：業師督導

見賢思齊、見不賢而內自省 互相學習、激勵成長

作業：找出自己的強項和弱項（各三個）



我的強項	我的弱項

請積極的投入，準備好自己
錯過別人、錯過自己

發現	
行動	
結果	



產生的軟實力	等級

作業1 - 能力盤點的練習



準備3-5分鐘的總結報告：

- 你是一個什麼樣的人（從認識自己來）
- 你的強項和弱項
- 人生中最重要2個BAR
- 你畢業後最想要的工作是什麼？為什麼？
- 你覺得這份工作的主要工作範疇是什麼？
- 你覺得這份工作最重要的能力是那些？
- 你的自我評估是如何？
- 彌平差距的辦法行動是什麼？

階段四：履歷面試

掌握敲開求職大門的技巧，展現自信風采

如果我是她/他...

面試的第一句話是？



階段四：履歷面試

掌握敲開求職大門的技巧，展現自信風采



履歷表的撰寫與檢核

如何第一時間吸引人資的注意
履歷表應提供的資訊與形式
履歷表的投遞與管道
履歷表檢核

求職面試要領與練習

面試前技巧與溝通
面試秘笈大公開
求職面試初體驗

最終章：**殘酷舞台**



直接與 **企業主管** 進行 **面試!**



你! 準備好接受挑戰了嗎?

中華大學第六屆



聯手×打造 你的就業力

pac People
Achievement
Consulting
Strategic partner of NCDA

做好準備來參加!

三份目標工作的招募文件與職務說明書(紙本)

完整履歷表一份(紙本)

生涯興趣量表施測結果(紙本)

職業價值觀量表施測結果(紙本)

面試正式服裝(4天)

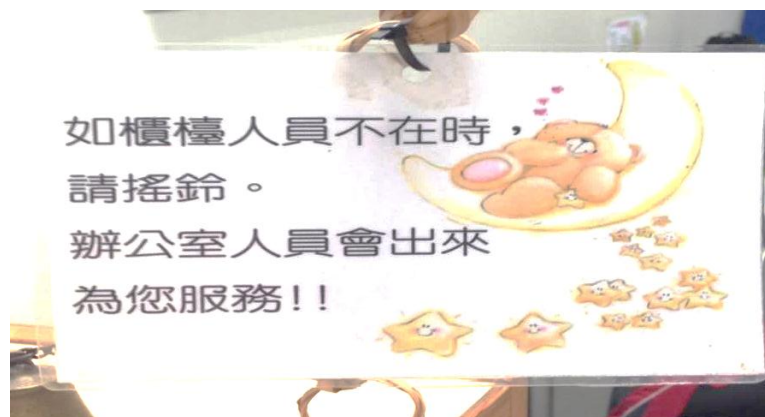
文書處理工具(如筆電、平板、隨身碟等)

與中華大學生涯諮詢師(CDA)面談1小時

使用職有為你中心面試模擬練習1次



CDA職涯導師可以幫助你



甚麼是生涯規劃

掌握現在、才能掌握未來
掌握未來、才能掌握現在



如果可以的話，大膽的定目標：

第一是在國外工作、求學或實習、或有連結

第二是尋找與世界接軌的工作經驗

第三是從事冒險犯難、創新創業的事情

From now on,
no matter what happens,
this symbol on our left arm...
shall forever be the sign of our friendship!

ONE PIECE

讓我們
一起加油吧!!





People Achievement Consulting



pac People
Achieve
Consult

中華大學第六屆

職場 爭霸

計畫

聯手 × 打造 你的就業力

主辦單位：



執行單位：

pac People Achievement ConsultingTM
Strategic partner of NCD