

疫情的安心宣導資源

	標題	出處
1.	防疫大作戰-1925 安心專線 https://www.youtube.com/watch?v=CvmzObNUDPg	衛生福利部心理及口腔健康司
2.	衛生福利部心理及口腔健康司網站「疫情心理健康」專區 https://dep.mohw.gov.tw/Domhaoh/cp-4740-52615-107.html	衛生福利部心理及口腔健康司
3.	肺炎疫情：有情緒健康問題的年輕人如何照顧自己 https://www.bbc.com/zhongwen/trad/world-52136868	BBC NEWS
4.	幾招教你好好調適焦慮 https://cfrc.ntu.edu.tw/index.php?menu=%E7%9F%A5%E8%A4%E9%99%BE%E5%AF%B6%E7%AE%B1&title=%E5%B9%BE%E6%8B%9B%E6%95%99%E4%BD%A0%E5%A5%BD%E5%A5%BD%E8%AA%BF%E9%81%A9%E7%84%A6%E6%85%AE	國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒少暨家庭研究中心
5.	我 OK，你 OK-2020 面對肺炎疫情_心理危機介入_大眾篇 https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/pstunt/1/2195	心快活心理健康學習平台