

A

自殺徵兆有哪些？

語言上的徵兆有哪些？

行為上的徵兆有哪些？

環境上的徵兆有哪些？

外表上的徵兆有哪些？

B

語言上的徵兆

在談話中、MSN中、BBS上、文章
中、日記、部落格裡…等等，表現出
想死的念頭，常常談及已死亡為主的
話題；或是也有說話速度變慢及不願
與人溝通的趨勢。



C

行為上的徵兆

行為突然有明顯的改變，像是本來很開朗的變得膽怯，突然開始大量的抽菸喝酒及吸毒，寫遺囑、將重要或心愛的東西送給別人、閱讀死亡相關資料，與家人朋友及鄰居變得較少往來等。



D

環境上的線索

重要人際關係結束，像是親人死亡、失戀、與好友吵架等，或是生活上發生大的變動，像是家庭經濟狀況劇變，有財務困難、退學…等，顯示出對環境變動適應不良的情形。



E

外表上的徵兆

體重減輕、表情平淡、常常感到疲倦、

注意力無法集中、飲食狀況不正常、情

緒不穩、憂鬱、不想動、退縮。

