

A.自殺迷思有那些

自殺迷思有哪些？

談自殺是危險的；一旦談到自殺，使不想自殺的人，也想自殺？

宣稱要自殺的人，不會真正地自殺？

自殺危險性高的人，抱持著必死的決心？

自殺危險性較高的人有特定的原因？

自殺是突然發生的，不可以預測的？

B.談自殺是危險的:一旦談到自殺<使不想自殺的人，也想自殺？

**No！談自殺不會就變成想自殺！但
想自殺的人，若能有人願意 和他
談，才有人知道如何協助他！**



C.宣稱要自殺的人，不會真正地自殺？

**No！自殺的人8-9成自殺前會出現自殺意念與求助訊息！例如：
告訴對方覺得活著沒有意義、發送心愛的物品等。**

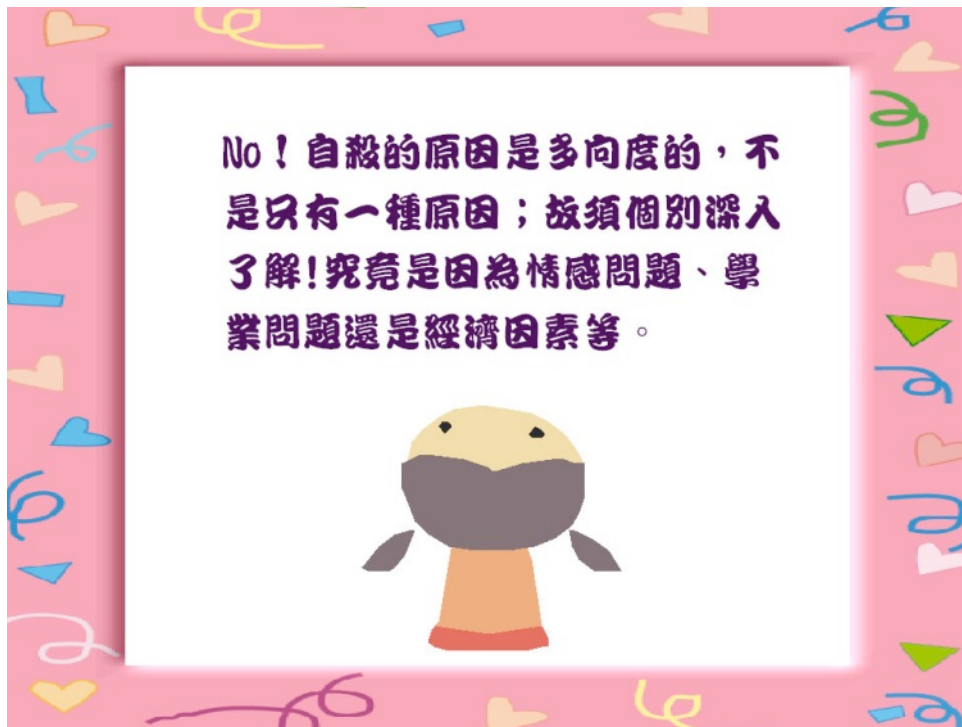


D.自殺危險性高的人，抱持著必死的決心？

No！他們常是很矛盾的，絕望、痛苦地求死，但也仍有求活之心！發出想要自殺的訊息背後同時也是希望得到他人的協助。



E.自殺是突然發生的，不可預測的？



F

No！自殺有其潛在的一些因素，這些因素是可以去介入與預防自殺的發生。自殺不能百分之百預防，但自殺危險性是可降低的！

