

各位同學好

因本校目前實施中的遠距教學以及分組分流辦公措施，延長至本學期末（6月25日）止，諮商中心針對個別諮商的服務有所調整：

1. 在 5/28 以前已經開始進行諮商晤談的同學，心理師會在原晤談的時間進行電話諮詢。將以每次 30 分鐘、心衛資訊提供為原則，給予關懷及資源上的支持。
2. 若同學尚未進入諮商、且有晤談的需求，很歡迎你跟我們聯絡(03-5186154)。
3. 若同學因為接觸確診者、居家檢疫、居家隔離或自主健康監測等，或因為疫情而帶來的情緒問題，歡迎你跟我們聯絡(03-5186154)！
4. 這段期間，諮商中心（<http://sa.chu.edu.tw/p/412-1050-1009.php?Lang=zh-tw>）會不定期更新心理健康文章與影片，鼓勵同學多加利用囉！

Right by your side.
中華大學諮商中心