

中華大學

健康促進關懷列車



提案單位：學生事務處衛生保健組

連絡人：陳逸蓁小姐

電子信箱：melissa@chu.edu.tw

電話：(03) 518-6161

傳真：(035) 5186160

地址：新竹市香山區五福路二段 707 號

目 錄

一、前言.....	3
二、計畫依.....	3
三、背景說明(以 SWOT 分析表).....	3
四、問題分析(需求評估).....	4
五、計畫目標與架構.....	5
六、計畫內容與實施策略.....	8
七、實施步驟進度(以甘特圖表示)與人力配置.....	10
八、經費概算.....	12
附表：中華大學--105 年度學校衛生基本資料.....	16

一、前言：

世界衛生組織（WHO；World Health Organization）將健康促進學校定義如下：「一個能夠不斷地增強其在成為有益於生活、學習與工作的健康場所的學校（A school that is constantly strengthening its capacity as a healthy setting for living, learning, and working）」。由這個定義可以看出，健康促進學校是基於一種永續經營的概念，將健康視作學校的一項資產，並能不斷加增其促進健康的能力，它是一個成果，更是一個過程！

本計劃秉持 WHO 健康促進學校的理念，依據學校學生現行問題分析與健康需求評估，研擬健康體位(含代謝症候群)是必須長期推動的議題，另加入教育部指定之性教育(含愛滋病防治)及菸害防制(含無菸校園)為本學年度必選議題，以推動「健康促進關懷列車」為本年度之計畫主軸。實施方法為運用活動、講座、實地參訪與入班宣導等方式推動，增進全校教職員工及學生對健康的覺察、知識及態度，朝健康體位邁進，減少疾病的發生，並結合鄰近中小學和社區，共同合作推展，以期達「健康促進」之目標。有健康才有希望，身心靈的健康狀況是影響學習、生活及工作品質的重要因素，希望藉由本計畫的執行，建構一個健康的學習天地，適合學習、工作的樂園。

二、計畫依據：

學校衛生法暨教育部 105 年 8 月 5 日臺教綜(五)字第 1050105472C 號函辦理。

三、背景說明(以 SWOT 分析表說明如下)：

優勢(Strength)	弱勢(Weakness)								
1. 本校各級行政主管對健康促進活動重視並給予支持。 2. 承辦本校健康檢查業務之醫院配合度高。 3. 地處綠色森林，加上週邊山林步道，學校環境綠化工作執行成效良好，是健身最佳場所。 4. 本校雖不是醫護校院，但擁有可運用於相關健促專業之師資與資源，包括觀光學院之健康餐飲的推廣、建築與設計學院之於廣告文宣設計等。	1. 本校之主要背景為理工與管理學科，較缺乏醫護相關之系科，所以在健康促進之志工培訓與專業資源上極需投入人力與時間經營，並借重在地相關專業與非營利組織資源。 2. 衛保組工作人力不足受到限制。 3. 學校教職員工因工作績效等考量，在上班時間內多數無法參加活動導致參與率較低。 4. 學校未成立衛教急救等相關學生社團，在各項活動推行上，學生社團參與機會較少。								
機會(Opportunity)	威脅(Threat)								
1. 政策提倡預防保健及健康促進，使健促的觀念被逐漸重視。 2. 教育部補助學校經費，能協助解決預算編列不足	1. 102-104 年新生體檢，異常之前三名為： <table border="1" data-bbox="845 1944 1465 2040"> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>102</td> <td>尿液檢查</td> <td>血脂肪</td> <td>血液檢查</td> </tr> </tbody> </table>		1	2	3	102	尿液檢查	血脂肪	血液檢查
	1	2	3						
102	尿液檢查	血脂肪	血液檢查						

的問題。

3.本校之主要背景為理工與管理學科，較缺乏醫護相關系科。未來將於衛生委員會組織辦法中，修訂加列「醫療相關單位專業人士」為委員，未來在時令疫情、政令宣導上，能掌握最正確與客觀的專業建議協助。

4.102-104 新生體檢前三位異常:

	1	2	3
102	尿液檢查 (43.07%)	血脂肪 (22.19%)	血液檢查 (21.97%)
103	尿液檢查 (55.51%)	血液檢查 (33.85%)	血脂肪 (20%)
104	尿液檢查 (49.06%)	血液檢查 (19.80%)	血脂肪 (18.65%)

可以看出近三年「尿液檢查」皆列居第一位。代謝症候群的防治仍需持續推動。

5.本校通識中心所開設攸關健康議題的課程，如「營養概論」、「道教養生學」及「健康資源規劃與管理」等課目，為學生較有興趣的課程，可知學生對於健康促進的求知與需求，實需健康促進計畫之介入支持。

	(43.07%)	(22.19%)	(21.97%)
103	尿液檢查 (55.51%)	血液檢查 (33.85%)	血脂肪 (20%)
104	尿液檢查 (49.06%)	血液檢查 (19.80%)	血脂肪 (18.65%)

由此可看出近三年「尿液檢查」異常皆列居第一名，可見介入健康飲食與運動習慣的迫切性。代謝症候群的防治仍需持續推動。

2.104 年新生體檢之 BMI 分佈

	男性	女性
過輕(BMI<18.5)	13.95%	19.42%
正常(18.5≤BMI<24)	49.59%	61.16%
過重(24≤BMI<27)	16.68%	10.96%
肥胖(BMI≥27)	19.33%	8.46%

可看出男性 BMI 過重(16.68%)與肥胖(19.33%)比率超過三成偏高，特別是男、女性 BMI 過輕(19.42%以上)及肥胖(8.46%)均值得注意。

3.據衛生福利部疾病管制署 105 年 7 月份統計，新增男性 HIV 感染者共計 2,262 例，以 20-29 歲個案數最多，占 51%，顯示愛滋感染年輕化的趨勢明顯，其中又以年輕族群「男男性行為」逾 8 成最為嚴重，特別是不戴安全套、濫用助性藥物，讓愛滋病快速擴散。

4.「菸害防制」業務之推動實賴跨單位的協調與合作，以及領導層級的提昇；由於護理師皆未受過在職戒菸教育，較缺乏戒菸教育的專業醫療素養。另由於衛保組單薄之人力，再加以對於平行單位無督促之效，「菸害防制」業務推動有許多困境需要面對。

四、問題分析(需求評估)：

綜合以學校為本位的 SWOT 分析，可見本校教職員工生最主要、最迫切改善的健康問題有以下四個層面：

(一) 本校去年新生體檢異常前三名為「尿液」、「血液」及「血脂肪」，可見引導運用正確及有效健康自主管理方法的需求性，以及健康飲食策略介入的迫切性。

(二) 根據衛生福利部疾病管制署至今(105)年 7 月統計，目前在愛滋感染者中，

15 至 24 歲年輕族群新通報 428 人。且這個年齡層的感染者逐年增加，顯示愛滋感染年輕化的趨勢明顯。其中又以年輕族群「男男性行為」逾 8 成最為嚴重，特別是不戴安全套、濫用助性藥物，讓愛滋病快速擴散。

- (三) 本校希望未來是朝向無菸校園方向努力，105 年已增置 CO 濃度測量儀，預計於新生入學指導時做檢測，期望藉由監測指數，讓吸菸學生瞭解自己健康狀況外，並提供相關衛教，讓吸菸學生為自己的健康把關。目前本校已制定「校園菸害防制實施要點」，但缺乏戒菸的網路資源整合介面，以及菸害防制教育宣導的校園平台，這是未來要繼續努力的方向。

五、計畫目標與架構：

透過提供健康的環境、健康教學及健康服務之實施，共同營造健康促進校園之建置，本計畫目標有以下六點：

- (一) 設置大型健康飲食熱量轉盤，加強教職員生均衡營養觀念。
- (二) 辦理愛滋防治宣導教育，並結合新竹市衛生局、台大醫院新竹分院、新竹市捐血中心及風城部屋等舉辦免費愛滋匿名抽血篩檢。
- (三) 建立「無菸校園之問卷調查」、「CO 濃度測量儀」等校本菸害防制資料庫，作為推動無菸校園的依據，預計於 106 年再減少一個吸煙區，營造菸害防制支持性環境。
- (四) 依據大專校院健康促進學校菸害防制必選議題六大基本工作項目，本校執行情況及未來計畫如下：
1. 在政策面上：
 - (1) 除了配合教育部「校園菸害防制實施計畫」外，本校亦制訂「校園菸害防制實施要點」、「學生宿舍住宿管理辦法」及「學生事務與輔導工作計畫」等，使教職員生都能了解學校對菸害防制相關作法，持續落實各項規定，共同推行無菸校園。
 - (2) 已與校內便利商店簽定禁止販賣菸品契約，目前校園並未販賣菸品。
 2. 在環境面上：持續於校門口、行政大樓及各學院辦公室明顯處張貼禁菸標誌；並配合全教導師會議、學務會議、新生訓練、班代座談會等時機辦理教職員工、學生「校內不吸菸」宣導活動，建構無菸校園之環境，預計 106 年度將原有 8 個吸菸區減少至 7 個吸菸區。
 3. 在教育面上：製作拒菸、反菸文宣，提供教職員工及學生戒菸教育、輔導及轉介服務；未來將配合辦理拒吸二手菸之相關活動，發揮同儕勸戒之力量，減少吸菸人數。
 4. 在社區關係面上：邀請校外專家學者以菸害防制為主題辦理宣導講座，另鼓勵學生參加新竹市衛生局相關菸害防制活動，共同營造校園及社區的無菸環境。

5.在服務面上：

(1)輔導學生社團「有品社」及「春暉社」，協辦有關菸害防制活動、勸導學生於校園內不吸菸等。

(2)軍訓室（生輔組）同仁不定時取締違規吸菸，104-2 學期共取締 153 人次（含累犯 39 人次及罰鍰 8 人次），相較 104-1 學期取締 421 人次（含累犯 82 人次及罰鍰 8 人次），違規減少 63%；累犯減少 52%。初犯實施愛校服務 2 小時，第 2 次累犯愛校服務 8 小時，第三次轉至新竹市衛生局罰鍰 2000 元。

6.在評價面上：於本校品德教育委員會中，將菸害防制工作成效彙整相關成果資料提出報告，並檢討推動情況。

7.其他相關實施策略和架構，詳見第 8-10 頁內容。

健康促進關懷列車

主題一

健康體位

1. 餐廳健康飲食熱量轉盤

主題二

愛滋病防治

2. 愛心捐血及愛滋匿篩

主題三

菸害防制

1. CO 濃度檢測
2. 菸害防制專題講座
3. 吸菸區標示
4. 菸害防制聯署暨有獎徵答
5. 敦親睦鄰菸害防制宣導

圖一：「健康促進關懷列車」計畫架構

六、計畫內容與實施策略：

(一)健康體位(代謝症候群防治)

策 略 1	健康這樣吃-飲食轉盤
舉辦日期	106 年 1-10 月
地 點	學生餐廳
參與單位	總務處事務與營繕組、衛保組
活動內容	於學生餐廳設置健康飲食轉盤，以鼓勵師生多食用天然完整的蔬果與穀類，更能增加膳食纖維的攝取，藉由飲食轉盤設計依食物六大類建議成人每日熱量攝取以三餐的高纖食譜設計為範例，並搭配食物種類文字及圖片份量，以淺顯易懂方式，方便於師生落實健康飲食於生活中，以達到健康飲食衛教功效及宣導。
成效評價	師生能自主使用飲食轉盤，增加對飲食健康觀念了解，並於日常生活三餐中能落實

(二)愛滋病防治

策 略 1	愛心捐血活動+「愛滋匿名篩檢」
舉辦日期	106 年 1- 12 月
地 點	中華大學校園
參與對象	教職員生
活動內容	1.每學期舉辦 2 梯次愛心捐血活動，並結合愛滋病之預防宣導活動，提升參與人員對愛滋病之正確認識，消除對愛滋病感染者之歧視，並進而接納愛滋病感染者。 2.協同新竹市衛生局設置免費愛滋匿名抽血防疫小站，每學期一次共同推動愛滋防疫匿篩活動，抽血檢驗前可以作諮詢，內容包含評估危險性行為及檢驗的必要性、解釋「愛滋病」及檢驗結果意義、空窗期、傳染途徑及預防法及正確使用保險套等，以發揮愛滋病防治效果。
過程評價	鼓勵參與「愛滋匿名篩檢」並填寫性行為資料分析報表

(三)菸害防制

策 略 1	CO 濃度檢測
舉辦期程	106 年 3-12 月
地 點	中華大學校園
活動內容	1. 鑑於國民健康局積極推動大專院校無菸校園輔導計畫，本校欲朝向無菸校園的目標邁進。 2. 目前本校規劃設置了 8 處吸菸區。為了能公告周知，計畫於校門口學生上下學經過處，規畫使用大型戶外看板明列吸菸區位置，以柔性勸導的方式宣導吸菸者至吸菸區吸菸，達到降低學生吸菸率的目標，並減少全校師生暴露於二手菸環境之機會。 3. CO 進入人體之後，與紅血球內血紅素結合率是氧氣的 200 倍，會阻礙氧氣與血色素的結合，造成了全身性缺氧，引發心臟血管方面的疾病，針對吸菸者進行

	<p>CO 濃度的檢測，透過 CO 數值高低來提醒師生，瞭解自身身體狀況，並提醒「戒菸」行為。</p> <p>4. 本組結合校內各大型活動擺攤作菸害防治宣導，現場並提供 CO 濃度測量儀，請師生自願性參與測試。CO 檢測儀濃度大於 5ppm 者，提供衛福部「戒菸教戰手冊」，鼓勵吸菸者進行戒菸計畫。</p>
成效評價	<p>1. 統計出受測人員之 CO 濃度檢測結果(呼氣 CO 濃度在 8ppm 以上，可確定為每日固定吸菸者；濃度在 5~7ppm 者可能為吸菸者，但並非每日吸菸者；濃度小於 5ppm 者，為不吸菸者或於測試前兩天未吸菸者。)</p> <p>2. CO 檢測儀濃度大於 5ppm 者，提供衛福部「戒菸教戰手冊」，一個月後再進行 CO 檢測，若小於 5ppm 者，贈受禮券(獎品)以茲鼓勵。</p>

策略 2	菸害防制專題講座
舉辦期程	106 年 4 月
地點	A224 階梯教室
參與對象	全校學生
活動內容	藉由講座宣導方式，建立學生對於菸害應有的基本認知，進而由自身推廣去影響週遭的所有人，朝健康中華、無菸校園的願景邁進。
成效評價	講座結束後運用反思單及回饋表，使參加同學對於菸害防制有更進一步的認識

策略 3	吸菸區標示--拒絕菸害 輕鬆自在
舉辦期程	106 年 2-7 月
地點	本校於 105、106 年被教育部選定為菸害防制議題的推廣學校，額外增加經費補助，用於訂定有助於減少吸菸區的具體策略，規劃自 106 年 8 月起在本校 7 處吸菸區設置大型明顯的吸菸區看板，明確標示吸菸區位置圖、拒吸二手菸宣導文宣布幔等，提醒師生配合政府「菸害防制法」、教育部「校園菸害防制實施計畫」，與本校「校園菸害防制實施要點」、「學生宿舍住宿管理辦法」等，減少師生暴露在二手菸的環境中。
參與對象	活動於本校校園者及全校教職員生
成效評價	使吸菸者能配合學校規定於吸菸區吸菸，減少教職員生暴露在二手菸的機會

策略 4	菸害防制聯署暨有獎徵答
舉辦期程	106 年 5 月
地點	本校 M 棟廣場（雨天備案為行政大樓三樓大廳）
活動內容	<p>1. 製作禁菸布條連署簽名，於 M 棟廣場擺設菸害防制聯署簽名布條，請全體教職員生連署簽名並宣示遠離菸害。</p> <p>2. 以本校校園菸害防制實施要點為命題，在活動現場由春暉社學生和參與活動的同學進行有獎徵答活動，凡答對問題之人員均發給文宣品乙份（有獎徵答俟文宣品送完即終止），擴大宣導成效。</p>

參與對象	全校教職員生
過程評價	藉由活動逐步推動無菸校園宣導，更新校區菸害防制文宣布條，以強化宣教效果。

策略5	「敦親睦鄰」菸害防制掃街宣導
舉辦期程	106年6月
地點	香山轉運站及鄰近社區
活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 感謝香山轉運站長期服務本校教職員生回家返鄉車輛運輸，另結合社區推動菸害防制宣導工作，特辦理「敦親睦鄰」菸害防制宣導活動，走出校園關懷社區，以行動強化社區與學校的良性互動共同營造無菸環境，另與周遭便利商店合作宣導菸害防制，藉由服務學習的歷程擴大宣導成效。 2. 活動以每5人為一組，同心協力將負責區域打掃乾淨後，拿菸害防制宣導布條於香山轉運站及學校週邊地區便利商店實施宣導，爭取社區對菸害防制支持及認同。
參與對象	春暉社及有意願之教職員生
過程評價	<ol style="list-style-type: none"> 1. 希望藉由教職員生共同的參與，走入社區服務，不僅可以獲得社區民眾對學校的認同與肯定，亦可為學校宣傳知名度及增進優質的形象。 2. 同學在服務過程中同時學習如何培養合群性及團隊默契，在活動過程中體會「施」與「受」之間，形成互惠的關係，並塑造出積極學習的態度，進而關懷社會。

七、實施步驟進度與人力配置：

本計畫內容於105年9月6日提案送衛生委員會議審議通過。

	105年		106年											
	9~12月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1.組成健康促進工作團隊														
2.進行現況分析與需求評估														
3.決定目標與工作議題														
4.擬定健康促進學校計劃														
5.業務相關單位協調溝通														
6.召開會議審議計畫														
7.器材場地等衛保活動準備														
8.擬定過程成效評價工具														
9.成效評價前測														

10.執行計畫																				
11.過程評價																				
12.成效評價後測																				
13.資料分析																				
14.經費核銷																				
15.報告撰寫																				

表二：計劃人力配置

跨處室人力配置協調合作，整合在地專業與非營利組織資源如下表：

計畫職稱	姓名	本校單位職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	鄭藏勝	校長	推動並督導本計畫之執行
協同主持人	張文智	學務長	協助推動本計畫之執行
召集人	李鳳珠	學務處衛保組長	綜理本計畫之各項事務執行
執行秘書	陳逸蓁	衛保組護理師	協助綜理本計畫之各項事務執行
委員	梁秋國	總務長	協助審定實施計畫
委員	黃少奇	軍訓室主任	協助審定實施計畫
委員	林昌國	體育室主任	協助審定實施計畫
委員	梁美惠	通識教育中心主任	協助推動全校師生健康知能教育
委員	林鑫琪	學務處諮商中心主任	協助推動全校師生健康知能教育
委員	鍾文正	學務處生輔組長	協助推動菸害防制與校園安全工作
委員	鄭漪芝	學務處課外活動組長	協助學生社團執行「愛滋防治」、「菸害防制」活動
委員	陳何傑	總務處事務營繕組長	協助學校建立安全健康之校園環境
執行小組	學生社團	陽光大使團	協助執行「愛滋防治」、「菸害防制」活動
執行小組	學生社團	春暉社	協助執行「愛滋防治」、「菸害防制」活動
執行小組	學生社團	有品社	協助執行「愛滋防治」、「菸害防制」活動

八、經費編列明細

主題	經費項目	計畫經費明細				
		單價	數量	總價(元)		說明(請說明用途)
				教育部補助	學校配合	
一、健康體位	活動布條及海報	2500	1	2,500		健康飲食活動布條海報
	宣導品	30	300	9,000		製作健康體位的宣導品
	雜支	1,000	1		1,000	
	小計			11,500	1,000	
二、愛滋病防治	誤餐費	80	40	3,200		辦理捐血及愛滋匿篩共4場工作人員誤餐費
	宣導品	30	300		9,000	製作愛滋病防治的宣導品
	小計			3,200	9,000	
三、菸害防制	宣導品	30	440	13,200		菸害防制專題講座、敦親睦鄰掃街暨菸害防制宣導、無菸校園聯署暨有獎徵答之文宣品
	紅布條	900	3組	2,700		菸害防制專題講座、敦親睦鄰掃街暨菸害防制宣導、無菸校園聯署暨有獎徵答
	活動海報	2,600	3式	7,800		減少吸菸區標誌與活動海報、敦親睦鄰掃街暨菸害防制宣導、無菸校園聯署暨有獎徵答
	鐘點費	1,600	2	3,200		菸害防制專題講座
	餐費	80	185	14,800		菸害防制專題講座、敦親睦鄰掃街暨菸害防制宣導、無菸校園聯署暨有獎徵答
	聯署布條	1,600	1式	1,600		無菸校園聯署暨有獎徵答
	文宣布幔	1,500	8條	12,000		無菸校園聯署暨有獎徵答、減少吸菸區標誌
	中空板印刷品	2,000	2式	2,000	2,000	無菸校園聯署暨有獎徵答、減少吸菸區標誌
	成果報告書	300	3式	900		菸害防制專題講座、敦親睦鄰掃街暨菸害防制宣導、無菸校園聯署暨有獎徵答成果報告書
	餐券	80	50	4,000		CO檢測濃度減少之學生獎勵
小計			62,200	2,000		
總計				76,900	1,2000	

教育部補助計畫項目經費■申請表□核定表

申請單位：中華大學		計畫名稱：健康促進關懷列車					
計畫期程：奉核定日期至 106 年 12 月 31 日							
計畫經費總額：88,900 元，申請金額：76,900 元，自籌款：12,000 元							
擬向其他機關與民間團體申請補助：■無□有 (請註明其他機關與民間團體申請補助經費之項目及金額)							
經費項目		計畫經費明細				教育部核定經費 (申請單位請勿填寫)	
		單價(元)	數量	總價(元)	說明	金額(元)	說明
業務費	講師鐘點費	1,600	1 式	3,200	健康促進關懷列車子計畫 3 講師費， 1600*2=3,200		
	餐費(誤餐)	80	160	12,800	健康促進關懷列車子計畫 2、3 活動中使用		
	印刷(製)費	15,300	1 式	15,300	健康促進關懷列車子計畫 1、2、3 活動中使用 (包含紅布條、海報、文宣、布幔等)		
	禮券 (獎品)	80	20	1,600	健康促進關懷列車子計畫 3 活動中使用		
	宣導品	30	680	20,400	健康促進關懷列車子計畫 1、2、3 活動中使用 (學校配合款支付 9,000)		
	中空板印刷品	2,000	1 式	2,000	健康促進關懷列車子計畫 3 活動中使用 (學校配合款支付 2,000)		
小計				55,300			
雜支		1,000	1 式	1,000	健康促進關懷列車子計畫 2 活動中使用 (學校配合款支付 1,000)		
合計				56,300	以上准予相互勻支		
承辦單位	會計單位		機關長官 或負責人				

備註：

- 1、依行政院 91 年 5 月 29 日院授主忠字第 091003820 號函頒對民間團體捐助之規定，為避免民間團體以同一事由或活動向多機關申請捐助，造成重複情形，各機關訂定捐助規範時，應明定以同一事由或活動向多機關提出申請捐助時，應列明全部經費內容，及擬向各機關申請補助經費項目及金額。
- 2、補助案件除因特殊需要並經本部同意者外，以不補助人事費為原則；另內部場地使用費及行政管理費則一律不予補助。
- 3、各經費項目，除依相關規定無法區分者外，以人事費、業務費、雜支、設備及投資四項為編列原則。
- 4、雜支最高以【(人事費+業務費)*5%】編列。

教育部補助方式

全額補助

部分補助

【補助比率】

酌予補助

餘款繳回方式

依核發結報作業

要點辦理

繳回

不繳回

其他（請備註原因）

附表

中華大學 105 學年度學校衛生基本資料

一、日間部教職員數： 441

二、日間部學生數： 7900

三、學校推動健康促進之相關處室及人員：

	職稱	校長	副校長	主任秘書			
	姓名	鄭藏勝	鄭芳炫	謝玲芬			
一級主管	職稱	學務長	總務長	軍訓室主任	體育室主任	人事室主任	會計室主任
	姓名	張文智	梁秋國	黃少奇	林昌國	林錦煌	劉立玲
二級主管	職稱	衛保組長	生輔組長	課外活動組長	諮商與職涯輔導中心主任	事務與營繕組長	
	姓名	李鳳珠	鍾文正	鄭漪芝	林鑫琪	陳何傑	
醫事(其他)人員	職稱	專任校護	校安人員				
	姓名	陳逸蓁	張生生				

四、當學年度編列學校衛生保健經費： 500,000 元

五、是否設有推動學校衛生及健康促進相關之學生社團？

是 否 （請勾選）

社團名稱： 春暉社

；參與學生數：40 人

社團名稱： 陽光大使團

；參與學生數：30 人

社團名稱： 有品社

；參與學生數：20 人

六、其他學校衛生特色（請列舉）：

七、以往推動 HPS 之年度與議題：

民國 105 年第一次申請「健康促進一起來」計畫，獲得補助 18 萬元，包含「健康體位」、「愛滋病防治」、「菸害防制」及「安全校園建置」等四面向。

八、以往推動 HPS 之實際成果：

- (一) 介入健康飲食與運動課程前後，本校代謝症候群高危險群學生之體重、腰圍呈顯著改善；並推動飲料機販售低卡無糖飲料、學生餐廳販賣餐種熱量標示等致胖環境之改善。
- (二) 辦理愛滋防治宣導教育，並結合新竹市衛生局、台大醫院新竹分院及風城部屋等舉辦免費愛滋匿名抽血篩檢。
- (三) 透過急救教育暨自動體外心臟電擊去顫器訓練，活動前後的技術操作以及知識認知，呈顯著差異。
- (四) 活動設計主要以互動性的自我健康管理為方向，透過知識的傳遞改變健康行為，才能有效且持續的改善健康問題。
- (五) 建立「無菸校園之問卷調查」、「一氧化碳檢測」等校本菸害防制資料庫，作為推動無菸校園的依據，營造菸害防制支持性環境。
- (六) 邀請校外專家學者以菸害防制為主題辦理宣導講座，另參加 104 學年度新竹市衛生局「菸害防制網路大會考」榮獲大專校院第一名殊榮，共同營造校園及社區的無菸環境。